



ABUSO DE SUSTANCIAS PARA LOS ADOLESCENTES

HOJA INFORMATIVA

¿Necesitan los adolescentes tratamiento para abuso de sustancias?

¿Que es un adolescente?

Los adolescentes no son como niños, ni como adultos. Hay muchas definiciones relacionadas a este periodo de rápido crecimiento en la vida de un ser humano. Muchos expertos en adolescencia dividen esta etapa de la vida en tres partes: Adolescencia temprana (11-14), adolescencia media (15-18), y adolescencia tardía (18-21).¹⁻² El termino adolescente esta dado a personas entre los 11 y 21 años de edad.

¿Están los adolescentes usando drogas?

Si. Los índices de adolescentes en este país que usan sustancias son altos comparados con los adolescentes de otros países o con los adolescentes de este país antes de 1960.³ Si una persona empieza a usar sustancias en la adolescencia, es muy probable que el o ella continúe usando sustancias hasta 27 años mas tarde.⁴ En el 2005 casi el 30% (27.7%) de entre los 12 a 17 años de edad y el 59.2% de entre los 18 a 25 años de edad han probado drogas ilícitas en algún momento de su vida.⁵ En el 2005, el 10.6% de entre los 12 a 17 años de edad y el 19.4% de entre los 18 a 25 años de edad han probado drogas ilícitas el pasado mes.⁵ El uso de alcohol entre los 12 y 20 años de edad es incluso más alto que el uso de drogas ilícitas. Casi el 55% ha consumido alcohol en algún momento de su vida y el 28.2% ha consumido alcohol en el pasado mes.⁵ En 1997, el consumo de drogas entre los adolescentes del 8th grado empezó con una gradual disminución que continuo hasta el 2005.³ El consumo entre los adolescentes del 10th grado empezó a caer en 1998, pero no fue tan consistente hasta el 2002 y 2003 cuando hubo también una ligera disminución en el consumo de adolescentes del 12th grado.³ Carolina del Norte tiene los índices más altos de adolescentes con abuso de sustancias que otro estado en la nación.⁶

¿Porque es importante tratar el abuso de sustancias en los adolescentes?

Es obvio que los adolescentes que consumen sustancias necesitan ayuda para dejar de hacerlo. La investigación recomienda que aquellos adolescentes que reciben tratamiento durante la adolescencia sean menos propensos de convertirse en usuarios crónicos de sustancias cuando sean adultos incluso si su experiencia inicial con el tratamiento no es satisfactoria.⁴ Otros estudios recomiendan que los usuarios de sustancias tienen mas problemas de salud crónicas y necesitan más asistencia pública (como Medicaid o Medicare) que adultos que no usan drogas.⁷ Gastando dinero en tratamientos para adolescentes ahorra dinero. También, aquellos adolescentes que usan sustancias, son mucho más propensos de morir en accidentes (incluyendo accidentes automovilísticos, sobredosis, etc.) y suicidio.⁸ El tratamiento salva vidas. La evidencia más persuasiva, sin embargo, debe ser que la evaluación por abuso de sustancia y el tratamiento pueden ayudar a identificar una enfermedad subyacente u otro desafío en el adolescente que esté usando drogas para ayudarlos a sentir mejor de los síntomas de depresión, ansiedad u otra enfermedad de salud mental.⁹⁻¹⁰ Cuando los problemas de abuso de sustancia y de salud mental son tratados al mismo tiempo, es más probable que el adolescente crezca bien y este mentalmente sano.

¿Los programas de tratamientos de abuso de sustancia que funcionan para adultos funcionan para los adolescentes?

No. Los adolescentes tienen el cerebro diferente al de un adulto. Es importante observar que los expertos en tratamientos se dieron cuenta de la necesidad de tratar al adolescente por adicción mucho antes que entendieran las diferencias entre el cerebro de los adolescentes y el cerebro de los adultos. Expertos en tratamiento coinciden que los programas de tratamiento deben incorporar técnicas específicas, actividades

Esta publicación fue producida por El Centro para la Juventud, Familia, y Alianza comunitaria de la UNCG (“UNCG’s Center for Youth, Family, and Community Partnerships”), en asociación con la División de Salud Mental, Discapacidades del Desarrollo, y de los Servicios de Abuso de Sustancia de Carolina del Norte (“North Carolina Division of Mental Health, Developmental Disabilities, and Substance Abuse Services”), con la ayuda financiera de la Administración de Abuso de Sustancia y Servicios de Salud Mental (“Substance Abuse and Mental Health Services Administration” o SAMHSA), el centro para el tratamiento de abuso de sustancias (“Center for Substance Abuse Treatment” o CSAT), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de ESTADOS UNIDOS (“U.S. Department of Health and Human Services”) (beca número 6 J79 T117387-02-2).

Building Bridges, Closing Gaps

North Carolina
Adolescent Substance
Abuse Treatment
Project



SAMHSA



nc department
of health and
human services



NC Division of Mental Health,
Developmental Disabilities and
Substance Abuse Services



¿Quién lo dice?

1. Cole, M., & Cole, (2001). The Development of Children, Fourth Edition. Worth Publishers: New York, New York.

2. American Academy of Child and Adolescent Psychiatry.(2001). Facts for families: Normal adolescent development I and II. Available through <http://www.aacap.org/page/ww?section=Facts+for+Families&name=Facts+for+Families>.

3. Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G. & Schulenberg, J. E.(2006). Monitoring the future national results on Adolescent Drug Use: Overview of key findings, 2005. (NIH Publication No. 06-5882). Bethesda, MD: National Institute on Drug Abuse.

4. Dennis, M.L., Scott, C.K., Funk, R.R., & Foss, M.A. (2005). The duration and correlates of addiction and treatment. Journal of Substance Abuse Treatment, 28 (Supplement 1), S51-S62.

y escenarios en respuesta al contexto emocional, físico y psicosocial del adolescente.¹¹ Los profesionales que trabajan con adolescentes deben tener un entrenamiento específico para adolescentes para así poder desarrollar sus habilidades de tratamiento en este contexto. resto del sitio en Internet debe ir en vivo el 11/1/06.

¿Cuál es el tipo de tratamiento que funciona mejor con los adolescentes?

El tratamiento debe ser dirigido al desarrollo de las necesidades del adolescente y debe estar basado en evidencia que sea efectiva con adolescentes en diferentes escenarios y bajo diferentes condiciones. Para determinar esto, los investigadores prepararon ensayos clínicos o pruebas en la efectividad del tratamiento. Los tratamientos que tienen buenos resultados en los ensayos clínicos son llamados evidencia basados en la práctica. Algunos incluyen, pero no se limitan a, terapias de comportamiento cognoscitivo, entrevista motivacional, y terapia multisistematica.¹² Para una lista de más tratamientos basados en evidencia ingrese a www.samsha.gov. Adicionalmente el campo de salud mental de los niños ha adoptado una filosofía de trabajo con los niños y las familias que reciben servicios de salud mental llamados Cuidado de Sistema. La evaluación muestra que este Sistema de Cuidado puede y ha mejorado la calidad de servicios entregados a los usuarios en cuidado.¹³ Para más información sobre esta filosofía visite <http://rtckids.fmhi.usf.edu/default.cfm>.

¿Que otras necesidades están terminadas?

- Los proveedores de servicio quienes trabajan con adolescentes deben recibir entrenamiento basados en evidencia de las prácticas de abuso de sustancia en adolescentes.
- Los proveedores de servicio pueden usar las notas del caso del cliente e información de sus agencias para evaluar el éxito de su programación y el uso de esta información, para ajustar sus prácticas de tratamiento a las necesidades de sus consumidores.
- Los proveedores de servicio deben trabajar de cerca con sus clientes, e involucrarlos en el plan del tratamiento.
- Los proveedores de servicio de abuso de sustancia del adolescente necesitan entrenarse en la filosofía del Sistema de Cuidado.
- Actualmente, los profesionales que prestan servicios por abuso de sustancia deben ser certificados. El campo debe querer considerar tener un proceso de certificación separado para proveedores de servicio que deseen trabajar con adolescentes.

ABUSO DE SUSTANCIAS PARA LOS ADOLESCENTES HOJA INFORMATIVA

5. Substance Abuse Mental Health Services Administration. (2005). National Survey on Drug Abuse and Health. Available through <http://oas.samhsa.gov/latest.htm#Prev>
6. Centers for Disease Control (2004). Morbidity and Mortality Weekly Report, 53 (SS-2): 1-29.
7. Kertesz, S. G., Pletcher, M. J., Sanford, M., Halanych, J., Kirk, K., Schumacher, J., Sidney, S., & Kiefe, C. I. (2007). Illicit drug use in young adults and subsequent decline in general health: The coronary artery risk development in young adults (CARDIA) study. *Drug and Alcohol Dependence*, 88(2-3), pp. 224-233.
8. Miller, J. W., Naimi, T., S., Brewer, R. D., Jones, S., E. (2007). *Pediatrics*, 119(1), 76-85.
9. Chestnut Health Systems. (2007). The Global Appraisal of Individual Needs. Available through <http://www.chestnut.org/LI/gain/index.html>
10. Winters, K., C. (1999). Treatment improvement protocol series 31: Screening and assessing adolescents for substance use disorders. (DHHS Publication No. SMA 99-3282). Rockville, MD: Substance Abuse Mental Health Services Administration Center for Substance Abuse Treatment.
11. Dennis, Michael. (Nov 28-30, 2005). State of the Art of Treating Adolescent Substance Use Disorders: Course, Treatment System and Evidence Based Practices, Part II— The Treatment System. Presented at the 2005 State Adolescent Substance Abuse Treatment Coordination Grantee Orientation Meeting Renaissance Harborplace Hotel, Baltimore, MD.
12. Substance Abuse Mental Health Services Administration. (2005). National Registry on Evidence-based Programs and Practices. Available at: <http://www.samhsa.gov/>.
13. Pires, S.A. (2002). Building systems of care: A primer. National Technical Assistance Center for Children's Mental Health: Washington, DC.

NC DHHS
DMH/DD/SAS
Community Policy Management
Substance Abuse Services
3005 Mail Service Center
Raleigh, NC 27699-3005
919-733-4670
919-733-4556 (fax)

Escrito por Caroline Moseley; ultima actualización Julio 2007

Las Hojas Informativas sobre el Abuso de Sustancias para el Adolescente están diseñadas a proveer respuestas rápidas y de un vistazo a preguntas comunes sobre el abuso de sustancias por los adolescentes. Le exhortamos a que reproduzca este material si lo desea. Sin embargo, copias de este producto no pueden ser vendidas.