



Junio, 2008

La Actualización de la Fuente del Padre del Proyecto de Tratamiento de Abuso de Sustancias en Adolescentes

"Construyendo Puentes, Cerrando Espacios"

Unidas Contra el Abuso del Consumo de las Medicinas para la Tos – Cinco Madres

Después de una experiencia personal por el abuso de la medicina para combatir la tos, una madre se unió con otras cuatro madres para formar una campaña para divulgar lo peligroso que puede ser el abuso de la medicina para combatir la tos. Ellas se llaman Cinco Madres.

¿Sabía usted que?

- 1 de cada 10 adolescentes han tomado suficiente medicina para combatir la tos para drogarse – tanto como de 25 a 50 veces mayor que la dosis normal.
- Los adolescentes muy fácilmente pueden encontrar información incluyendo sugerencias y videos de cómo aprender a abusar de las medicinas para la tos en el internet.

Algunas de las señales que demuestran que su niño está abusando el consumo de medicinas para la tos incluyen:

- Medicinas para la tos que han desaparecido del botiquín o frascos vacios de la misma en la basura
- Descubrir que están visitando sitios en el internet que dan información para aprender cómo abusar de drogas por ejemplo dextromethorphan (dex-tro-me-THOR-fan) que es el ingrediente en la medicina para la tos que causa la intoxicación
- Cambios en el estilo de vida de su adolescente por ejemplo, cambio de amistades, de apariencia o en sus hábitos de dormir o de comer cotidiana
- Sus calificaciones caen en su punteo
- La pérdida de interés en sus pasatiempos o sus actividades favoritas
- Modales hostiles y poca cooperación
- Inexplicable pérdida de dinero dentro de la casa
- Olores poco usuales químicos o medicinales en su niño o dentro de su dormitorio



Para enterarse de más al respecto, conocer a las madres e involucrarse visite a <http://www.fivemoms.com/>.

¡Revise este sitio de la red para la juventud!



<http://thecoolspot.gov/>

Este sitio interactivo de la red fue creado por el Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo (NIAAA por sus siglas en inglés) para niños de 11 a 13 años. Lo más importante de esto incluye "Revisar con Exactitud y Darse Cuenta de la Realidad" (Reality Check) pruebas de cuanto se bebe en los Estados Unidos, "Buscar hasta el Fondo" (Deep Digging) una página que explica por qué el alcohol es usado para afrontar problemas, "Una Bolsa de Trucos y Presión por Parte de sus Compañeros" (Peer Pressure Bag of Tricks) – usar dibujos animados para ayudarles a identificar "los trucos" que otros pueden usar para hacerles que abusen del alcohol y "Saber Cómo Decir No" que es una actividad para enseñarle a los niños las diferentes formas de decir no. También existen páginas con factores acerca del alcohol e información de cómo obtener ayuda.

¿Necesita ayuda en Carolina del Norte? Visite a: http://www.uncg.edu/csr/asatp/pdf_pages/help0508.pdf

Reconocimiento por Parte de los Padres Sobre el Consumo de Drogas por la Juventud

La Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud presentó un reporte el 24 de abril, de 2008 el cual indicaba el índice del reconocimiento por parte de los padres sobre el consumo de drogas por la juventud. En particular, estudiaron el uso de alcohol, cigarrillos y marihuana. En todo esto los padres se daban cuenta del consumo de alcohol y cigarrillos pero no se daban cuenta si sus hijos consumían marihuana.

Lo que se encontró fue:

- Los jóvenes que vivían solamente con un padre tenían índices más altos del consumo de drogas que aquellos que vivían con ambos padres. Además, el consumo de drogas fue más alto cuando los niños vivían con su padre que cuando vivían con su madre.
- Los padres reconocieron que tanto en niños que vivían solo con su madre o solo con su padre el consumo de alcohol y tabaco incrementó a medida que los niños iban creciendo.
- Las madres que vivían solas con sus hijos tuvieron índices más altos del reconocimiento del peligro de las drogas que los padres que vivían solos con sus hijos. De todos los pares, las madres solteras quienes vivían solas con sus hijos fueron las que más reconocieron el problema.

Para bajar este reporte entero, favor de visitar: <http://oas.samhsa.gov/2k8/parents/parents.pdf>

NCDHHS
DMH/DD/SAS

Community Policy Management
Substance Abuse Services
3005 Mail Service Center

Raleigh, NC 27699-3005
919-733-4670
919-733-4556 (fax)



Esta publicación fue producida por El Centro para la Juventud, Familia, y Alianza comunitaria de la UNCG ("UNCG's Center for Youth, Family, and Community Partnerships"), en asociación con la División de Salud Mental, Discapacidades del Desarrollo, y de los Servicios de Abuso de Sustancia de Carolina del Norte ("North Carolina Division of Mental Health, Developmental Disabilities, and Substance Abuse Services"), con la ayuda financiera de la Administración de Abuso de Sustancia y Servicios de Salud Mental ("Substance Abuse and Mental Health Services Administration" o SAMHSA), el centro para el tratamiento de abuso de sustancias ("Center for Substance Abuse Treatment" o CSAT), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de ESTADOS UNIDOS ("U.S. Department of Health and Human Services") (beca número 6 J79 T117387-02-2).