



Mayo, 2008

La Actualización de la Fuente del Padre del Proyecto de Tratamiento de Abuso de Sustancias en Adolescentes

"Construyendo Puentes, Cerrando Espacios"

Abriendo las Vías de Comunicación

Los estudiantes en contra de decisiones destructivas (SADD, anteriormente conocido como Estudiantes contra conducir vehículos en estado embriaguez) tiene un folleto para ayudarlo a usted a abrir las vías de comunicación con sus hijos. Hay tres niveles de comunicación: usando maneras de romper el hielo para poder comenzar; continuar la conversación hacia un nivel más profundo y ayudarles a hacer un compromiso para mantenerse seguros, incluyendo cómo salir de una situación malsana.

En el internet hay una versión de este folleto el cual contiene una pequeña introducción a este tópico. La versión completa puede ser bajada como un pdf: <http://www.sadd.org/lifesaving.htm>

Crónicas de los Padres: "La Brecha"

<http://www.theantidrug.com/advice/chronicles-home.aspx>

Ver un video que demuestra los diferentes puntos de vista de cuatro familias entre los padres y sus adolescentes acerca de lo que piensan de las drogas, la presión para consumirlas, y el internet. El sitio de la red incluye esquemas de acción para ayudarlo a conocer a su adolescente mejor y un foro donde usted puede compartir lo que ha aprendido con otros padres.

Nuevo Reporte del Consumo de Bebidas Entre Menores de Edad

Comenzar a beber en una temprana edad podría estar relacionado con beber demasiado y problemas de alcohol cuando adultos. El reporte indica que aquellos que beben antes de los 21 años son más propensos a verse envueltos en situaciones de violencia violentas, tratar de suicidarse muchas veces, hacer sexo sin protección y tener más intimidaciones sexuales con diferentes personas.

Un nuevo reporte realizado el 31 de marzo del 2008 describe la cantidad y la frecuencia del consumo de alcohol entre aquellos que consumen cuando son menores de edad. Lo más importante que encontraron fue:

- Aquellos que consumen alcohol y que son menores de edad consumen más que los que son mayores de 21 años cada vez que toman.
- En el 2005 y el 2006 un promedio de 28% de los adolescentes entre 12 y 20 años reportaron haber consumido alcohol durante el último mes.
- Aquellos que reportaron haber bebido durante el último mes, bebieron un promedio de 6 días del mes bebiendo un promedio de 5 tragos cada vez.

Para bajar el reporte entero, visite: <http://oas.samhsa.gov/2k8/underage/underage.pdf>

Las Investigaciones de SAMHSA Demuestran que el Hacer Pruebas da Resultado

La Administración de servicios del abuso de drogas y salud mental (SAMHSA) ha hecho pruebas con 600,000 personas en las pruebas conducidas, una breve intervención y recomendación para tal programa (SBIRT). De estas personas, más o menos el 23% tenían problemas del consumo de drogas. No todos los jóvenes que consumen drogas se vuelven adictos. Si los jóvenes continúan el consumo de drogas o alcohol están a riesgo de desarrollar un desorden del abuso de consumo de drogas el cual es más serio. Pruebas conducidas tempranamente ayuda a los adolescentes al acceso de tratamiento más temprano, esperando que esto les prevenga algún día desarrollar un desorden por el abuso del consumo de drogas.

Estamos trabajando con la División de Salud Mental de Carolina del Norte, con los Servicios de Desarrollos para las Inhabilidades y el Abuso de Drogas para promover un cuestionario de prueba llamado "Global Appraisal of Individual Needs or GAIN", (Asesoramiento global de las necesidades del individuo). En esta entrevista uno puede ayudarse a identificar ambos el consumo de drogas y problemas relacionados con la salud mental en personas de todas las edades y les ayuda a obtener el tratamiento que ellos necesitan. Si usted sospecha que su hijo o hija tiene un problema por el consumo de drogas, favor de tomar la consideración de hacer que él o ella tomen esta prueba.

¿Necesita donde ir para obtener ayuda para su niño, y hacer que le hagan a él o ella una prueba? Hemos creado una hoja informativa** con números de contactar: http://www.uncg.edu/csr/asatp/pdf_pages/Help.pdf

****Nota importante, si usted baja esta hoja informativa antes del 18 de abril de 2008, los números para el Condado de Mecklenburg LME no estaban correctos y han sido corregidos. Estos son 704-566-3410 (para emergencias) y 704-336-3793 (para casos de no emergencia).**



SAMHSA



NC Division of Mental Health, Developmental Disabilities and Substance Abuse Services



Esta publicación fue producida por El Centro para la Juventud, Familia, y Alianza comunitaria de la UNCG ("UNCG's Center for Youth, Family, and Community Partnerships"), en asociación con la División de Salud Mental, Discapacidades del Desarrollo, y de los Servicios de Abuso de Sustancia de Carolina del Norte ("North Carolina Division of Mental Health, Developmental Disabilities, and Substance Abuse Services"), con la ayuda financiera de la Administración de Abuso de Sustancia y Servicios de Salud Mental ("Substance Abuse and Mental Health Services Administration" o SAMHSA), el centro para el tratamiento de abuso de sustancias ("Center for Substance Abuse Treatment" o CSAT), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de ESTADOS UNIDOS ("U.S. Department of Health and Human Services") (beca número 6 J79 T117387-02-2).

NCDHHS
DMH/DD/SAS

Community Policy Management
Substance Abuse Services

3005 Mail Service Center
Raleigh, NC 27699-3005

919-733-4670
919-733-4556 (fax)