



Acompañe su Taza de Café

“Aprenda los que dicen las investigaciones más recientes sobre el abuso de sustancias por adolescentes en el tiempo que se toma una taza de café”



El Artículo

Título: El Tratamiento del Abuso de Sustancias por los Adolescentes: Un resumen de evaluaciones controladas

Autores: Vaughn, M.G., Howard, M.O.

Publicado en *Research on Social Work Practice*. Vol. 14., No. 5, 2004, pp. 325-335.

Los Antecedentes & El Objetivo

Es tan solo en los últimos 15 años que han habido disponibilidad de evaluaciones estrictamente controladas de tratamientos para el abuso de sustancias de los adolescentes. Este repaso intenta repasar las investigaciones que se han completado sobre la efectividad del tratamiento para los adolescentes del abuso de sustancias dentro de parámetros comunes de reglas.

El objetivo de este estudio fue de sintetizar los resultados y las características metodológicas de estas evaluaciones controladas del tratamiento del abuso de sustancias para los adolescentes. Simplemente, los autores compararon la eficacia de las intervenciones de 24 centros de tratamiento usando medidas estandarizadas.

La Metodología

A través de una investigación de recursos bibliográficos, los autores compilaron una lista de 3,012 citas con palabras claves relacionadas al tratamiento para los adolescentes del abuso de sustancias. De esta muestra se obtuvieron 32 evaluaciones controladas. Con la meta de obtener la mejor data disponible, los autores filtraron los resultados para evaluaciones que (1)Se enfocaban en adolescentes (2)Que no usaban terapias farmacéuticas excepto en circunstancias especiales (3)Que contenían el resultado de los tratamientos (4)Que median los resultados del uso de drogas y alcohol (5)Que usaban evaluaciones estadísticamente controladas. 15 evaluaciones quedaron para el estudio final.

Se clasificó la data de 15 evaluaciones usando una forma adaptada del la Escala de Rangos de la Calidad Metodológica (MQRS – por sus siglas en Inglés). Las 15 evaluaciones controladas contenían un total de 24 tipos de intervenciones. La MQRS estuvo compuesta de 13 atributos de tratamientos efectivos para el abuso de sustancias que culminaron en una calificación final de un puntaje de 1 a 16. El tamaño de las muestras fue de 22 – 426 por evaluación. El estatus socio – económico tendía a ser bajo a través de todas las muestras. Disparidades raciales/étnicas no fueron notables. Casi la mitad de los participantes fueron internados y estaban recibiendo tratamiento en un centro de tratamiento correccional por orden judicial. La mayoría de los participantes fueron barones..

Una nota de precaución: La metodología usada en este resumen de la evaluación no fue lo suficientemente comprensivo ni una presentación exacta de los resultados de todos los tratamientos de abuso de sustancias para adolescentes. Según dictado por el autor, la muestra inicial de 32 evaluaciones de tratamientos de abuso de sustancias para adolescentes, fue abrumado por mas de los 300 estudios de evaluaciones de los resultados de los tratamientos de abuso de sustancias para adultos. Se requiere más investigación en esta área para proveer una idea cierta de la efectividad de las intervenciones de tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes.

Resultados

Los resultados de interés primario son los de la reducción del abuso de sustancias. En su totalidad, la mayoría de las intervenciones redujeron el uso de sustancias e incrementaron las tasas de abstinencia. Las ganancias positivas que fueron de resultado inmediato luego del tratamiento a menudo no se pudieron sostener cuando se efectuó el seguimiento con el cliente. Los resultados post – tratamiento variaron dramáticamente, consulten el artículo para información mas detallada. La intención de la tabla incluida de rangos de intervenciones MQRS, es de presentar la amplitud de las evaluaciones presentadas.

Intervention Type	MQRS
Terapia Familiar Multidimensional	15
Tratamiento Grupal Cognitivo-de Comportamiento	14
Modelo Minnesota, 12-pasos	14
Terapia Familiar	13
Individual Cognitivo-de Comportamiento	13
Terapia Multisistémica (18-semanas)	13
Terapia Grupal Cognitivo- de Comportamiento para Destrezas	12
Breve Purdue Familiar	12
Terapia de Comportamiento	11
Terapia Familiar Estratégica Breve	11
Entrenamiento de Destrezas para Enfrentar la Vida	11
Terapia de Servicios Familiares	11
Destrezas de Vida Botvin	10
Terapia Multisistémica (16-semanas)	10
Tratamiento Residencial & Pos-cuidado	8



Esta publicación fue producida por El Centro para la Juventud, Familia, y Alianza comunitaria de la UNCG (“UNCG’s Center for Youth, Family, and Community Partnerships”), en asociación con la División de Salud Mental, Discapacidades del Desarrollo, y de los Servicios de Abuso de Sustancia de Carolina del Norte (“North Carolina Division of Mental Health, Developmental Disabilities, and Substance Abuse Services”), con la ayuda financiera de la Administración de Abuso de Sustancia y Servicios de Salud Mental (“Substance Abuse and Mental Health Services Administration” o SAMHSA), el centro para el tratamiento de abuso de sustancias (“Center for Substance Abuse Treatment” o CSAT), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de ESTADOS UNIDOS (“U.S. Department of Health and Human Services”) (beca número 6 J79 T117387-02-2).

NC DHHS
DMH/DD/SAS
Community Policy Management
Substance Abuse Services
3005 Mail Service Center
Raleigh, NC 27699-3005
919-733-4670
919-733-4556 (fax)