



¿Cuál es la relación entre el abuso de sustancias y los adolescentes sin hogar?

¿Cuál es la población de jóvenes sin hogar?

La Encuesta Nacional de Proveedores de Asistencia y Clientes sin Hogar (NSHAPC – por sus siglas en Inglés) la cual fue administrada en 1996, incluyó áreas metropolitanas grandes, pequeñas y también áreas rurales. La muestra total fue de 2,578 personas, 5% de estos eran de 18-19 años de edad y un 7% fueron de edades de 20-24.¹ Se estima que de 22,000 a 44,000 de la población sin hogar diaria es de 18-19 años de edad.¹ De aquellos menores de 20 años de edad, el 32% comenzó a beber alcohol antes de los 15 años de edad y el 31% empezó a usar drogas antes de los 15 años de edad. Los resultados son estadísticamente significativos cuando son comparados a la población de adultos de mayor edad sin hogar. La población joven tubo también problemas con el uso del alcohol, el uso de las drogas y la salud mental el año pasado, con porcentajes del 26%, 43% y 46% cada año respectivamente.¹

Otro estudio, fue conducido por la Agencia Nacional de Incidencia de Niños Perdidos, Secuestrados, Fugitivos, y Rechazados en el 1999.² Este encontró que 1,682,900 jóvenes tuvieron episodios de fuga/rechazo. La mayoría de la muestra (68%) fueron de 15-17 años de edad y 81% se fugaron por 24 horas o más. Este estudio también analizó los riesgos en la población y encontraron que 19% de la muestra eran dependientes de sustancias, el 18% estaban en compañía de alguien quien usaba drogas y el 17% estaban usando drogas fuertes.² La literatura define como drogas aquellas drogas como la cocaína, las anfetaminas, los tranquilizantes, la heroína y otros narcóticos. Esta definición es anticuada pero la hemos usado en esta hoja de información para mantener consistencia con los estudios mencionados.

Un estudio en Seattle entrevistó a 354 adolescentes sin hogar entre las edades de 13 y 19. El promedio de tiempo sin hogar para aquellos en un refugio fue de 6.6 meses.³ Estos midieron el uso del alcohol, la marihuana y las drogas fuertes y encontraron que 71.5% usó alcohol, el 62.1% usaron la marihuana y el 31.5% usaron drogas fuertes en los pasados tres meses.³ Estos también observaron las tasas de uso fuerte (40 o más veces) y encontraron una prevalencia del 10.4% en el alcohol, del 10.2% en la marihuana y del 3.7% en las drogas fuertes.³ Estos porcentajes fueron mas altos a los estimados en los jóvenes que tienen un hogar.

¿Existen refugios para jóvenes sin hogar? ¿Pueden estos resolver las necesidades del abuso de sustancias?

Hay algunos recursos para jóvenes sin hogar en Carolina del Norte. De acuerdo con www.nationalsafeplace.org los siguientes albergues ofrecen servicios para gente joven en Carolina del Norte⁴:

Charlotte, NC = The Relatives:	(704) 377-0602
Gastonia, NC = With Friends, Inc.:	(704) 866-7774
Greensboro, NC = Act Together Crisis Care:	(336) 375-1332
Raleigh, NC = Haven House:	(919) 833-3553
Sanford, NC = Hillcrest Youth Shelter:	(919) 718-4650
Winston-Salem, NC = Host Homes:	(336) 725-4678

Ninguno de estos mencionan el tratamiento de abuso de sustancias en sus páginas web.

¿Porque los jóvenes que abusan de sustancias se encuentran sin un hogar?

El abuso de sustancias puede ser un factor de riesgo general para personas sin hogar y viceversa. Embry y otros científicos (2000) siguieron a 83 adolescentes por cinco años luego que estos fueron dados de alta del hospital. Estos adolescentes que reportaron situaciones de no tener casa eran más propensos a tener una historia de alcohol y drogas como se reporto en resúmenes psico-sociales.⁵

La Línea Nacional de Fugitivos reúne información de todas las crisis que recibe. Veintinueve por ciento de las llamadas reportaron que la dinámica familiar fue la razón por la llamada.⁶ Otros problemas mayores que describieron incluyen amistades/social (14%), escuela/educación (10%), salud mental (9%) y abuso físico (6%).⁶ Uso del alcohol/droga, la economía, el abuso emocional/verbal, el abuso sexual y el abandono fueron identificados como problemas, pero con mucho menos frecuencia.⁶

Esta publicación fue producida por El Centro para la Juventud, Familia, y Alianza comunitaria de la UNCG (“UNCG’s Center for Youth, Family, and Community Partnerships”), en asociación con la División de Salud Mental, Discapacidades del Desarrollo, y de los Servicios de Abuso de Sustancia de Carolina del Norte (“North Carolina Division of Mental Health, Developmental Disabilities, and Substance Abuse Services”), con la ayuda financiera de la Administración de Abuso de Sustancia y Servicios de Salud Mental (“Substance Abuse and Mental Health Services Administration” o SAMHSA), el centro para el tratamiento de abuso de sustancias (“Center for Substance Abuse Treatment” o CSAT), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de ESTADOS UNIDOS (“U.S. Department of Health and Human Services”) (beca número 6 J79 T117387-02-2).

¿Quién lo dice?

1. Burt, M. R., Aron, L. Y., Lee, E. (2001). *Helping america's homeless: Emergency shelter or affordable housing?* Washington, DC: Urban Institute Press.

2. Hammer, H., Finkelhor, D., & Sedlak, A. J. (2002). Runaway/throwaway children: National estimates and characteristics. *National Incidence Studies of Missing, Abducted, Runaway, and Throwaway Children, October 2002*, 1-11.

3. MacLean, M.G., Paradise, M.J., & Cauce, A.M. (1999). Substance use and psychological adjustment in homeless adolescents: A test of three models. *American Journal of Community Psychology*, 27(3), 405-428.

4. National Safe Place and Cyber-view. (2007). Where is Safe Place? Retrieved September 21, 2007 from http://nationalsafeplace.org/aboutus/about-where_state.php?s=NC

¿Cuales son los otros temas que están asociados con los jóvenes sin hogar y el abuso de sustancias?

Las drogas usadas en las calles pueden estar relacionadas a varios otros riesgos de conducta incluyendo los crímenes a la propiedad, el tráfico de drogas o las asociaciones con amistades quienes usan drogas. Baron⁷ condujo una encuesta con 200 varones “jóvenes de la calle” en Canadá. Los jóvenes pasaron un promedio de cinco meses sin hogar el año pasado.⁷ Él examinó el uso de tres tipos de drogas (el alcohol, la marihuana & los psicodélicos y las drogas fuertes) y los factores relacionados con este grupo. Aquellos jóvenes quienes usaron cualquier tipo de drogas, tuvieron niveles más altos de crímenes a la propiedad.⁷ Hubo diferencias entre grupos dependiendo del tipo de sustancia usada. Por ejemplo, aquellos que usaron el alcohol y/o la marihuana y los psicodélicos, se asociaban regularmente con amistades que usaban también estas drogas.⁷ Esto en contraste a aquellos que usaban drogas fuertes, estos tenían una mas alta incidencia de tener padres que usaban drogas, en vez de que sus amistades usaran.⁷

El uso de drogas tuvo también un impacto en el estatus de trabajo y la manera que los jóvenes se sintieron, independiente que tuvieran un trabajo o no. Esos que bebían regularmente tuvieron menos experiencias de trabajo y estuvieron deprimidos por su desempleo; sin embargo, ellos no se culpaban a ellos mismos por su falta de trabajo.⁷ El uso de drogas fuertes estuvo relacionado con tener mas experiencias de trabajo y de no estar deprimido por sus situación de empleo.⁷ El uso de la marihuana y los psicodélicos no estaba relacionado con el estatus de trabajo; Sin embargo, aquellos que usaron estas drogas tenían una más alta probabilidad de traficar en drogas.⁷ Además, el uso de drogas fuertes estuvo relacionado con no tener un hogar por un tiempo largo.⁷

McMorris⁸ y otros entrevistaron a 536 jóvenes sin hogar y fugitivos entre las edades de 12 y 22 años. El uso del alcohol en esta población estuvo relacionado al uso del alcohol de sus padres, la percepción de rechazo de los padres y el número de días sin hogar.⁸ Estos jóvenes tenían una mas alta probabilidad de asociarse con amistades desviadas y estar involucrados en estrategias de sobre vivencia desviadas (el robo, la venta de drogas y/o el sexo, etc.).⁸ Los resultados sugieren que el tiempo que estos pasaban en la calle impactó el uso de alcohol a través de la asociación con las amistades desviadas y la práctica de conductas antisociales.⁸

Los jóvenes sin hogar que usan sustancias pueden también sufrir la co-producción de enfermedades mentales. El investigador Johnson⁹ y otros encontraron luego de una encuesta de 428 jóvenes sin hogar que 60.5% tenían por lo menos una dolencia de salud mental y 935 de esa muestra tuvo por lo menos una co-producción de enfermedades mentales. Otras variables asociadas con el uso de sustancias fueron el ser mayor de edad, tener menos supervisión de los padres o tener un guardián quien recibiera tratamiento por el abuso de sustancias.⁹ Whitbeck¹⁰ y otros encontraron que los síntomas depresivos estaban asociados al uso del alcohol y de drogas en una muestra de 602 adolescentes sin un hogar donde vivir. Los jóvenes que abusan de sustancias sufren un riesgo mayor de ser víctimas y de participar en uniones sexuales peligrosas.¹⁰

¿Qué tipo de intervenciones están siendo usadas con esta población?

Hay una cantidad limitada de investigación en este tema en la actualidad. Los investigadores se están dando cuenta de la importancia de estudiar esta población y hay varios estudios en la actualidad en progreso. En el 2004, el comité de crédito del senado de los EEUU reconoció que los jóvenes y adultos sin hogar son más propensos a usar drogas que otras poblaciones.¹¹ Estos alentaron al Instituto Nacional del Abuso de Drogas (NIDA – por sus siglas en Inglés) a investigar a este grupo ampliamente. NIDA anteriormente había establecido el Grupo de Interés Jóvenes de la Calle a través de su grupo de trabajo “Niños y Adolescentes” para que evaluaran la investigación actual y decidieran que dirección la exploración debe tomar en el futuro.¹¹ El Grupo de Interés se asocio con el Instituto Nacional de Abuso del Alcohol y el Alcoholismo (NIAAA – por sus siglas en Inglés) para apoyar la exploración del uso de intervenciones de conducta con adolescentes que abusan sustancias.¹¹

Según la investigación de la sección de Abuso de Alcohol y Drogas del Instituto (ADAI), sitio Web, la investigación se está realizando actualmente en lo que se refiere al “Breve Tratamiento de Abuso de Sustancias de la Adolescencia.”¹² Ellos están tratando de desarrollar y probar una intervención que mejora la motivación y los servicios de la comunidad para su uso con la población de jóvenes sin hogar que abusan de sustancia. El objetivo del programa es facilitar la contemplación de cambio y la utilización de los servicios disponibles. Con el fin de determinar la eficacia de tal intervención, los investigadores la compararan a una condición conocida como el “tratamiento habitual” (TAU).¹² TAU incluye los servicios disponibles en los centros de visitas voluntarias.

ABUSO DE SUSTANCIAS PARA LOS ADOLESCENTES HOJA INFORMATIVA

5. Embry, L.E., Stoep, A.V., Evens, C., Ryan, K.D., & Pollock, A. (2000). Risk factors for homelessness in adolescents released from psychiatric residential treatment. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 39(10), 1293-1299.

6. National Runaway Switchboard [NRS]. (n.d.). NRS Call Statistics. Retrieved October 8, 2007 from http://www.1800runaway.org/news_events/call_stats.html.

7. Baron, S.W. (1999). Street youths and substance use: The role of background, street lifestyle, and economic factors. *Youth & Society*, 31(1), 3-26.

8. McMorris, B.J., Tyler, K.A., Whitbeck, L.B., & Hoyt, D.R. (2002). Familial and “on-the-street” risk factors associated with alcohol use among homeless and runaway adolescents. *Journal of Studies on Alcohol*, 63(1), 34-44.

9. Johnson, K.D., Whitbeck, L.B., & Hoyt, D.R. (2005). Substance abuse disorders among homeless and runaway adolescents. *Journal of Drug Issues*, 35(4), 799-816.

10. Whitbeck, L.B., Hoyt, D.R., & Bao, W. (2000). Depressive symptoms and co-occurring depressive symptoms, substance abuse, and conduct problems among runaway and homeless adolescents. *Child Development*, 71(3), 721-732.

11. National Institute on Drug Abuse [NIDA]. (n.d.). *Significant items in house, senate, and conference appropriations committee reports*. Retrieved October 29, 2007 from <http://www.drugabuse.gov/funding/SigMention05.html>.

12. Alcohol and Drug Abuse Institute. (n.d.). *Current research and related projects at ADAI*. Retrieved October 29, 2007 from <http://lib.adaei.washington.edu/researchsearch.htm>

NC DHHS
DMH/DD/SAS
Community Policy Management
Substance Abuse Services
3005 Mail Service Center
Raleigh, NC 27699-3005
919-733-4670
919-733-4556 (fax)

Escrito por Megan Smell; actualizado en enero de 2008

Las Hojas Informativas sobre el Abuso de Sustancias para el Adolescente están diseñadas a proveer respuestas rápidas y de un vistazo a preguntas comunes sobre el abuso de sustancias por los adolescentes. Le exhortamos a que reproduzca este material si lo desea. Sin embargo, copias de este producto no pueden ser vendidas.